

Tervetuloa kouluterveydenhoitajan ensimmäiseen tapaamiseen,

Lapsesi on aloittamassa koulua, mikä on uusi vaihe lapsen ja koko perheen elämässä. Lapsen itsenäistyminen lisääntyy vaiheittain iän myötä, mutta hän tarvitsee edelleen paljon vanhempiensa tukea ja hoivaa.

Koulussa on terveydenhoitaja, joka on yksi koulun turvallisista aikuisista. Tapaat hänet kouluuntulotarkastuksessa, jolloin keskustellaan lapsen ja koko perheen hyvinvoinnista.

Varaa aika koulutulokkaan terveystarkastukseen internetissä

www.espoo.fi >Asioi verkossa >Terveys>Ajanvaraukset verkossa

[http://www.espoo.fi/fi-FI/Asioi_verkossa/Terveys/Ajanvaraukset_verkossa/Ajanvaraukset_verkossa\(78132\)](http://www.espoo.fi/fi-FI/Asioi_verkossa/Terveys/Ajanvaraukset_verkossa/Ajanvaraukset_verkossa(78132))

Ajan voi varata myös puhelimitse terveydenhoitajalta. Tapaamiseen varataan tunti aikaa.

Tarkastuksen avuksi toivomme sinun täyttävän esitietolomakkeen ennen terveydenhoitajan vastaanottoa. Ennakkovalmistautuminen suuntaa terveystarkastusta perheesi tarpeiden ja toiveiden mukaiseksi. Osallistumisesi tarkastukseen on tärkeä.

Sähköinen esitietolomake löytyy internetistä tämän linkin takaa,

http://www.espoo.fi/fi-FI/Asioi_verkossa/Terveys/OmaKouluterveys

Linkki esitietolomakkeeseen löytyy myös ajanvarauksen yhteydestä.

Ensimmäisen luokan terveystarkastus on kaksiosainen. Touko- kesäkuussa tai alkusyksystä tapaatte kouluterveydenhoitajan ja ensimmäisen luokan aikana myös koululääkärin.

Espoolaisen lapsen terveystiedot neuvola-ajalta ovat käytettävissä kouluterveydenhuollossa.

Tervetuloa!

Nimi

Terveydenhoitaja Päivi Puukko-Muukkonen

Ymmerstan koulu

Yhteystiedot: paivi.puukko-muukkonen@espoo.fi

Puh. 0505527968

Voitte tutustua ennakkoon

http://www.espoo.fi/fi-FI/Sosiaali_ja_terveyspalvelut/Terveyspalvelut/Koululaiset_ja_opiskelijat

<http://www.neuvokasperhe.fi/materiaalit/kortti>